

LOOK2YOU

Mapa de Valor Profissional

Competência, contexto, ação, contribuição, mudança e evidência



O objetivo deste instrumento é transformar competências em uma leitura concreta de valor. Em vez de apenas listar qualidades, você mapeará onde sua atuação produz mudança, para quem e com quais evidências.

Curso	Branding Pessoal Essencial
Código	MP001-M02
Nome	
Data	

Use este material como instrumento de reflexão. Registre exemplos concretos, evidências e situações reais. A qualidade do diagnóstico depende mais da precisão das respostas do que da quantidade de palavras.

1. Valor não é competência isolada

O valor profissional surge quando uma competência encontra uma necessidade real, produz uma ação relevante e gera uma mudança reconhecível.

Competência	Contexto / necessidade	Ação	Contribuição gerada

2. Da ação à mudança

Situação inicial	O que você fez	O que mudou	Quem foi beneficiado

3. Evidências de valor

Contribuição	Evidência objetiva	Evidência qualitativa

4. Padrões de valor

Quais problemas você resolve com mais frequência?

Que melhorias tendem a acontecer quando você participa?

Em quais ambientes sua contribuição se torna mais valiosa?

Que tipo de pessoa, equipe ou negócio se beneficia mais do que você sabe fazer?

5. Valor percebido x valor real

Valor que entrego	É reconhecido?	Como é percebido hoje	O que precisa ficar mais visível

6. Proposta de valor profissional

Complete: Eu contribuo para [quem / contexto] por meio de [competências / forma de atuação], ajudando a produzir [mudança / resultado].

Evite slogans. Esta é uma formulação estratégica de valor, não uma frase publicitária.
